



#NOVEMBRE14

Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA 2015



L'ADMINISTRACIÓ TORNA A ACUMULAR DOS MESOS DE DEUTE AMB LES FARMÀCIES CATALANES

L'Administració hauria d'haver pagat el 5 de novembre els 111,7 milions d'euros corresponents a les factures que els farmacèutics van dispensar el mes de setembre, segons el que marca el Concert. Donat que encara té pendent la factura d'agost (101,2M€), la Generalitat **torna a doblar el deute que acumula amb les farmàcies catalanes, que ascendeix a 212,9M€.**

Davant aquesta situació, els farmacèutics segueixen reclamant un calendari de pagaments fins a finals d'any, i a l'espera de l'arribada del FLA extraordinari que hauria de permetre reduir el deute de l'Administració amb les farmàcies. Tant el **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya com l'empresarial FEFAC** han mantingut diverses reunions per intentar accelerar ambdós processos i reduir al màxim la incertesa i l'angoixa que provoca aquesta situació en la farmàcia catalana.

Per a més informació, [consulta la nota de premsa al web insitucional del Col·legi \(www.cofb.org\)](http://www.cofb.org).



LES FARMÀCIES JA HAN RECAPTAT 180.000 EUROS PER A LA CONSTRUCCIÓ DEL NOU HOSPITAL DE DIA DE SANT JOAN DE DÉU

En un mes, les farmàcies que col·laboren amb la campanya solidària *Arbre dels petits valents* per recaptar els fons que permetin enllestir les obres de construcció del nou Hospital de Dia de l'Hospital Sant Joan de Déu **han aconseguit recaptar 180.000 euros**. Les persones que vulguin col·laborar en la campanya també poden comprar capsetes de caramels dels petits valents a través de la web: www.petitsvalents.org. L'objectiu de la campanya és **recaptar en les pròximes setmanes uns 180.000 euros més**.

Tot el sector del medicament, implicat en la campanya

La campanya solidària és una iniciativa de l'Hospital Sant Joan de Déu, que va demanar al Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya la seva col·laboració per tal que les més de 3.000 farmàcies catalanes poguessin recaptar fons a través de la venda de capsetes de caramels. A través del Consell es va demanar també la implicació de la distribució, que s'hi va sumar des del primer moment per recolzar el projecte fent possible la distribució dels expositors a les farmàcies de manera desinteressada.

Més informació a la nota de premsa (via www.cofb.org).



**Representants de tot el sector del medicament davant d'una imatge del futur
Hospital de Dia**

D'esquerra a dreta: Oriol Bota, director de l'Obra Social Sant Joan de Déu.; Anna Catasús, directora d'Assumptes Regulatoris i Relacions institucionals d'Angelini Farmacèutica; Manel Vera, director general de Ferrer Healthcare; Míriam Mañer, vocal del Consell Rector d'Hefame a Catalunya; Manuel del Castillo, gerent de l'Hospital Sant Joan de Déu; Jordi de Dalmases, president del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya; Jordi Oliveras, gerent de Relacions Corporatives de Sanofi; LAlis Fontcuberta, Relació amb pacients Sanofi; Vicenç Calduch, president de Fedefarma i vicepresident de Fedifar; Gaspar Linares, vicetresorer de Cofares; César Martínez, president d'Alliance Healthcare.



PARTICIPACIÓ ACTIVA DEL FARMACÈUTIC EN EL PLA DE SALUT DE CATALUNYA



El Departament de Salut elabora periòdicament el Pla de Salut, que és l'instrument indicatiu i marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut, en l'àmbit de la Generalitat de Catalunya. L'aposta pel **model de farmàcia assistencial** s'ha consolidat amb la inclusió del paper del farmacèutic i la farmàcia comunitària en les diferents rutes assistencials contingudes en el Pla de Salut 2011-2015, continuant amb el procés de planificació operativa per a la seva execució. A finals d'octubre, el conseller de Salut Boi Ruiz va assegurar que s'havien aconseguit "el 60% del objectius fixats en el Pla" (podeu consultar els objectius assolits i no assolits en [aquesta notícia del diari Ara](#)).

"El desplegament continuat de la cartera de serveis farmacèutics, a part de consolidar l'evolució del model de farmàcia comunitària en la seva vessant assistencial, contribueix a l'assoliment d'objectius relacionats amb la gestió compartida de processos" explica Rafel Guayta-Escolies, director de Projectes i Recerca del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, partícip de l'equip de treball del Pla.

*"Especialment rellevants han estat aquelles iniciatives assistencials vinculades a la promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a la cronicitat. La publicació de sengles estudis que demostrin la idoneïtat dels processos endegats, així com l'efectivitat de les actuacions, **consoliden a la farmàcia catalana en el lideratge dels serveis basats en el coneixement farmacèutic**".* De fet, el desplegament de la cartera de serveis ha estat seleccionada com una de les experiències que es mostraran a la **Jornada del Pla de Salut 2014** a que tindrà lloc el 28 de novembre.

Més informació: [Pla de salut de Catalunya 2011-2015](#) (via portal web de Salut de la Generalitat).



NOU NÚMERO DE CIRCULAR FARMACÈUTICA: DISFÀGIA I ALTERACIONS DIGESTIVES, PSORIASI MODERADA-GREU I FARMACOTERÀPIA

Ja està disponible el nou número de la revista científica del Col·legi **Circular Farmacèutica**, corresponent al tercer trimestre de 2014. En aquesta nova edició trobareu tres temes destacats: recomanacions dietètiques per a la disfàgia i altres alteracions digestives, quan tractar amb fàrmacs biològics la psoriasi moderada-greu, i actualització sobre el dèficit de glucosa 6-fosfat deshidrogenasa (G6PD) a l'apartat de Farmacoteràpia. La revista també inclou casos clínics i altres continguts relacionats amb els diferents àmbits de la farmàcia:

Vol. 72, núm. 3, tercer trimestre 2014

- Editorial: T. Casasín
- Farmacoteràpia: Actualització sobre el dèficit de la glucosa -6-fosfat deshidrogenasa: fàrmacs contraindicats / Teràpia amb biològics en el tractament de la psoriasi
- Espigolant
- Casos Clínics: Endocarditis infecciosa complicada per una prostatitis aguda bacteriana / Tractament farmacològic de la bufeta hiperactiva
- Alimentació i Nutrició: Fitxes de recomanacions dietètiques en les alteracions digestives i la disfàgia de la BBS
- Innovadors
- Vademècum Cultural



Accés a Circular Farmacèutica (via www.cofb.org).



ELS FARMACÈUTICS CATALANS SEGUEIXEN SENT NOTÍCIA: NOVEMBRE 2014

Al mes de novembre, la farmàcia catalana ha tornat a estar present als principals mitjans de comunicació. T'expliquem per què:

Tornem a denunciar els retards en el pagament



ConSalud.es
Diario online líder en el sector salud

Pla: “Es perverso que las administraciones utilicen el no pago para sus deficiencias”

07-11-2014
comentarios 0

Twitter 9
Me gusta 0
Compartir
G+ 0

Seguir a @Consalud_es

Marta Gómez | Madrid

Aunque, de momento, el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona no va a tomar medidas contra la Administración, el declinismo por la incertidumbre de los impuestos...

El passat 5 de novembre vam denunciar que l'Administració tornava a acumular dos mesos de deute amb les farmàcies catalanes, xifra que ascendia a 212,9 M€, corresponents a les factures d'agost i setembre. Alguns dels mitjans escrits que van recollir la notícia van ser Europa Press, Economia Digital, Ara, El Global, Correo Farmacéutico, Redacción Médica, imFarmacias i Con Salud. També l'han recollit ràdios i televisions com els informatius de Ràdio 4 i Ser Catalunya; l'ACN i l'informatiu de 8 al dia de 8TV.

Dies més tard el vicepresident del Col·legi, Francesc Pla, oferia una entrevista a Con Salud: “Es perverso que las administraciones utilicen

el no pago para sus deficiencias”.

Finalment, **els farmacèutics catalans van cobrar la factura d'agost el passat 28 de novembre, tal com van informar El Global i Correo Farmacéutico.**



Les farmàcies catalanes aconseguixen en un mes 180.000 euros per al nou Hospital de Dia de Sant Joan de Déu

Els diaris generalistes s'han fet ressò que les farmàcies catalanes havien aconseguit en un mes 180.000 euros per a la construcció del nou Hospital de Dia de Sant Joan de Déu. Alguns d'ells van ser El Periódico, l'ACN, l'Abc i La Vanguardia. El recapte d'aquests diners ha estat possible gràcies a la venda de capsetes de caramels a les farmàcies en el marc de la campanya l'Arbre dels petits valents, acte solidari que també ha aparegut a la televisió catalana TV3, al programa Els Matins.



La premsa especialitzada també va publicar informacions relacionades amb aquesta campanya: El Global, El Farmacéutico, imFarmacias i Correo Farmacéutico.

Infarma 2015 s'orienta a l'acció en un nou recinte



Amb el lema "**Orientats a l'acció. Experiències per millorar la farmàcia des del present**", Infarma Barcelona 2015 tindrà lloc els dies 24, 25 i 26 de març. Enguany, la 27a edició del Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia s'ubicarà al recinte firal de Gran Via que oferirà major capacitat d'exposició i millors instal·lacions adequades a les necessitats d'un dels esdeveniments més destacats del món de la farmàcia a Europa.

Així ho han recollit mitjans com El Global, imFarmacias, Acta Sanitaria, El Farmacéutico i Farmaventas.



FARMÀCIES AMIGUES DE LA DONACIÓ DE LLET MATERNA, COM COL·LABORAR?



Font: Flickr Banc de Llet

El **Banc de Llet Materna** és una divisió del Banc de Sang i Teixits (BST) que té com a objectiu garantir l'alimentació amb llet materna a tots els nadons prematurs d'alt risc i baix pes (entre 800 i 1.500 grams) que la necessitin per prescripció mèdica i que no puguin ser alletats per les seves mares. El Banc de Llet recull llet de les mares donants, la processa i la subministra a les unitats de neonatologia dels hospitals. Des de la seva creació, les peticions van en augment i **el farmacèutic comunitari és un professional sanitari que pot aconseguir donants**, especialment els primers mesos de lactància, **i donar a conèixer la donació de llet materna des de l'oficina de farmàcia**.

Per conèixer a fons el funcionament del Banc de Llet el 14 d'octubre va tenir lloc al Col·legi una conferència que va comptar amb la presència dels seus responsables i el testimoni dels que millor poden valorar l'experiència des de cadascun dels seus punts de vista: una farmàcia que ja hi col·labora, uns pares receptors i una mare donant.





Com poden col·laborar les farmàcies?

- Informant i formant als professionals farmacèutics
- Distribuint fulletons informatius des de les farmàcies
- Crear la figura de la "Farmàcia amiga de la donació de llet"

Totes aquelles farmàcies interessades en ser amigues de la donació de llet materna, s'han de dirigir a:

Banc de Llet materna del Banc de Sang i Teixits
Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà Passeig Taulat, 106-116
08005 Barcelona
T. 93 557 35 00
mamabancdellletmaterna@bstcat.net
www.bancsang.net



Distintiu per a les farmàcies amigues de la donació de llet materna

[Vídeo que explica com funciona el Banc de Llet](#)

Amb la col·laboració de:



TERTÚLIA D'ACTUALITAT: QUÈ DIU L'OMS SOBRE LA CIGARRETA ELECTRÒNICA?



La cigarreta electrònica és menys nociva que el tabac? Com està regulada? Pot ajudar a deixar de fumar? Aquests són alguns dels interrogants que es van debatre el 27 d'octubre a la **tertúlia "Cigarreta electrònica: interrogants oberts. La visió de l'OMS"** i que va inaugurar el cicle de tertúlies d'actualitat que acull anualment el Col·legi.

El **Dr. Armando Peruga**, director de la Iniciativa de Control del Tabac de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), i ponent de la tertúlia, destaca al vídeo de l'inici que entre els objectius que es marca l'OMS es troba evitar que l'utilitzin no fumadors i els més joves, i lluitar per a que no es facin afirmacions que no estan demostrades, com per exemple que ajuda a deixar de fumar. També remarca el **paper fonamental que tenen els farmacèutics a l'hora de controlar el consum de tabac**, ja que "tenen contacte directe amb el pacient i són proveïdors de consell sanitari".



El Dr. Peruga a la tertúlia d'actualitat del 27 d'octubre

Amb el patrocini de:





DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS: “UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE COMENÇA AMB L’ESMORZAR”

Dels més de 6 milions de persones que pateixen diabetis tipus 2 a Espanya, només el 50% dels casos estan diagnosticats. Amb motiu del Dia Mundial de la Diabetis que se celebra avui, 14 de novembre, s’han organitzat al llarg de tota la setmana un conjunt d’activitats sota el lema “Una alimentació saludable comença amb l’esmorzar” amb el següent objectiu: conscienciar de la importància de portar una alimentació saludable que ajudi en el control d’aquesta malaltia. Per tal de fer més visible el missatge, el Col·legi ha difós entre les farmàcies el cartell de la imatge perquè el puguin penjar a les seves oficines.



El COFB s’implica en la difusió

El primer d’aquests actes, que va tenir lloc el 10 de novembre, el va acollir el Col·legi. Després que el president, **Jordi de Dalmases**, donés la benvinguda, el president del Consell Assessor sobre la Diabetis del Departament de Salut de la Generalitat, **Eduard Montanya**, i la presidenta de l’Associació de Diabètics de Catalunya, **Montserrat Soley**, van donar el tret de sortida a aquesta setmana dedicada a la diabetis.



Eduard Montanya: “Aquests actes són necessaris per donar a conèixer la problemàtica que hi ha amb la diabetis i que les persones que la pateixen puguin millorar el control de la malaltia per evitar les complicacions”



Montserrat Soley: “Les persones que tenim diabetis també tenim altres patologies, ja siguin puntuals o cròniques. Els farmacèutics són professionals que tots tenim molt pròxims i que coneixen les nostres medicacions, per tant ens poden ajudar i ens ajuden en les possibles interaccions dels medicaments que prenem”



La primera activitat que va acollir aquesta primera jornada va ser una **xerrada a càrrec de la xef Ada Parellada**, en què va mostrar un seguit de plats saludables i creatius compatibles amb la dieta diabètica, com ara ravioli de carbassó i hummus, canelons de bolets i crema de carbassa, i copa de poma i iogurt.

Per acabar, l'Institut Ciència i Teatre va oferir una **conferència teatralitzada en què va explicar la història de la diabetis**.



Com ha de ser un bon esmorzar?

Les persones amb diabetis han d'anar especialment en compte a l'hora de complir els tres trets bàsics de tota dieta: dur una alimentació sana, variada i equilibrada. La Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi ha creat aquest missatge en què aconsella com ha de ser un bon esmorzar:

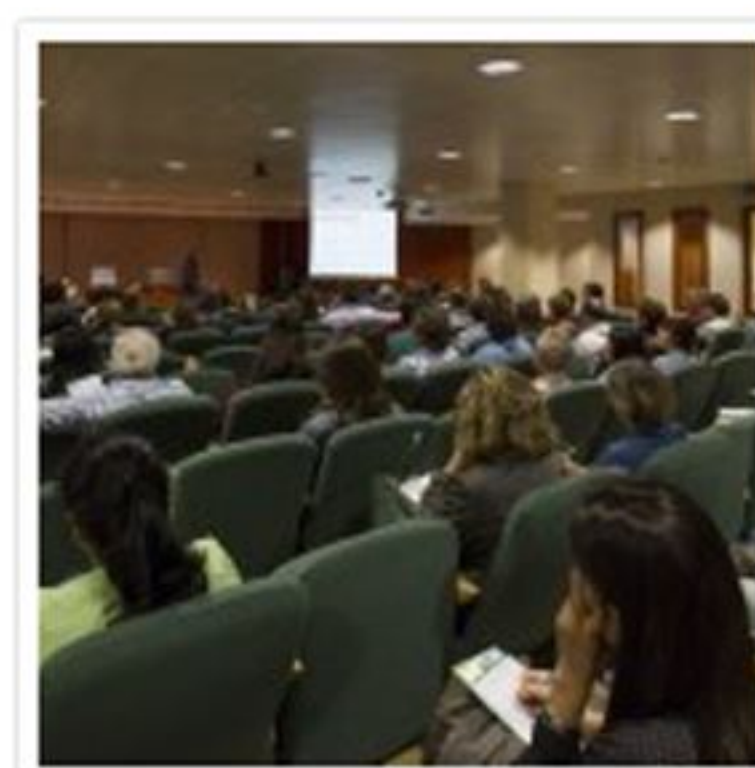
**Saps que per controlar millor els nivells de sucre:
Làctic + peça fruita sencera + pa integral = esmorzar ideal?**

Per saber més sobre la diabetis i quina alimentació es recomana, consulta [aquest enllaç](#).



LLEVAT VERMELL D'ARRÒS, EN BENEFICI DE LA SALUT CARDIOVASCULAR

Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mort i hospitalització en la població espanyola. Les persones que tenen el colesterol una mica elevat, a més de les mesures dietètiques, disposen d'alguns complementos alimentosos que poden ajudar a contenir els seus valors de colesterol en sang. Un d'aquests remeis naturals és el **llevat d'arròs vermell**. El Col·legi va organitzar una conferència el 14 d'octubre per explicar les seves propietats i indicacions. En aquesta sessió pràctica, els assistents van poder conèixer a través dels estudis més recents, com el seu ús, d'entre altres beneficis, **pot afavorir el control dels nivells de colesterol**. La conferència va anar a càrrec de M^a José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB i va comptar amb el patrocini de 100% Natural.



L'arròs vermell és un producte emprat ancestralment com a aliment i medicina a països asiàtics, especialment a Xina i a Japó, que pot tenir efectes en la prevenció sobre les malalties cardiovasculars. S'obté per la fermentació de l'arròs amb el llevat *Monascus purpurea*, que li proporciona el color vermell i les seves propietats nutricionals i medicinals. Durant el procés de fermentació es produeix una substància anomenada Monacolina, una estatina: un inhibidor específic de l'enzim que sintetitza el colesterol en el fetge.

Nombrosos estudis han mostrat que el consum d'arròs vermell és capaç de reduir els nivells sanguinis de colesterol total, del colesterol dolent (LDL), dels triglicèrids i, per contra, produeix augment del colesterol bo en HDL. És el cas de l'Agència European Food Safety Authority (EFSA) que assumeix que l'al·legació sol·licitada referida al manteniment dels nivells normals de LDL colesterol es pot considerar com un benefici fisiològic. Admet que segons els diferents estudis proporcionats, la dosi efectiva seria -per a subjectes amb hipercolesterolèmia- la que aportí 10 mg de Monacolina K per dia. Concretament, el panell de nutrició considera que la següent frase reflecteix l'evidència científica: "La Monacolina K continguda en el llevat vermell d'arròs contribueix al manteniment de les concentracions normals de colesterol sanguini".

Cal tenir en compte que, tot i que les dosis de Monacolina són petites, no pot descartar-se que els suplementos a força de llevat vermell d'arròs o l'arròs fermentat amb la mateixa puguin interaccionar amb alguns medicaments com: Itraconazol, Ketonazol, Eritromicina, Claritromicina, Telitromicina, inhibidors de la proteasa del HIV i Nefazona.



Per qui es recomana?

- Per a les persones amb nivells de TC i LDLc poc elevat.
- Per a les persones amb LDLc > 100 mg/dl, a les quals es recomana en inici dieta, exercici i canvis en l'estil de vida.
- Per a persones intolerants a les estatines (es recomana consens mèdic).
- Per a persones en tractament amb estatines quan el facultatiu les prescrigui amb la finalitat de disminuir la dosi d'estatina.

Que no segueixin cap tractament que contraindiqui el seu ús, no siguin embarassades, ni mares lactants.

Com s'ha de prendre?

- En combinació amb dieta adequada, exercici i estil de vida cardiosaludable.
- Poden combinar-se amb àcids grassos omega-3 (per exemple oli de Krill) i Coenzim Q10 (ubiquinol).
- Diàriament, amb el sopar o abans de ficar-se al llit.

L'adequat control de les concentracions de colesterol amb exercici i mesures dietètiques i/o farmacològiques disminueix la morbimortalitat cardiovascular i pot suposar un impacte important en la prevenció cardiovascular.

Amb el patrocini de:

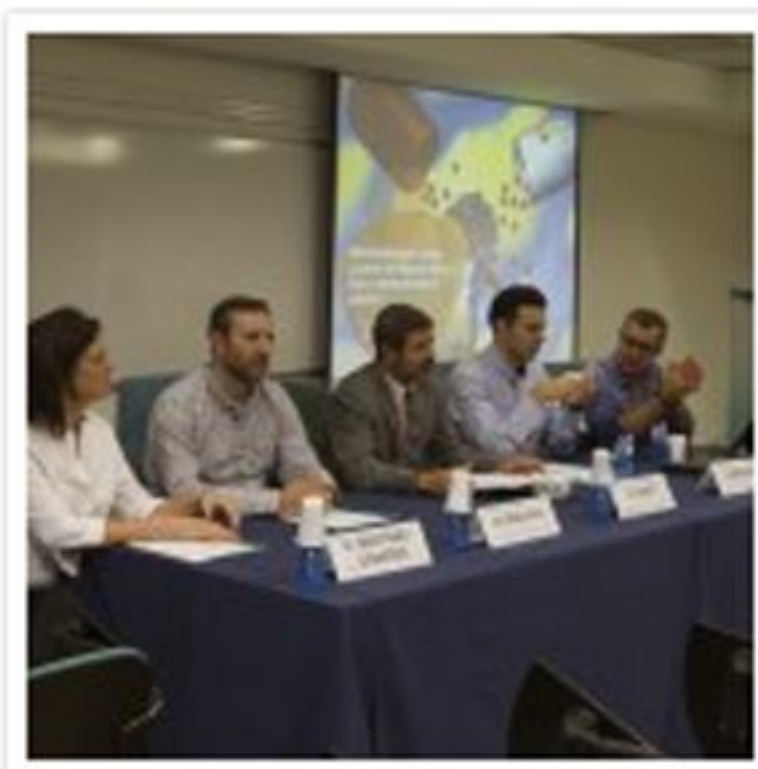




MOLÈCULES QUE CUREN: COM S'ARRIBA A ELLES?

Com s'arriba al descobriment de les **molècules que poden curar malalties**? Fora de l'àmbit científic i farmacèutic, existeix un desconeixement de que el desenvolupament d'un nou medicament o vacuna, des del seu descobriment fins a la seva aprovació, és un **procés llarg, costós i complex que dura entre deu i quinze anys** i que consta de diverses etapes.

Es comença identificant i seleccionant molècules bioactives (molècules que tenen propietats biològiques o substàncies biològicament actives amb una finalitat curativa o preventiva) que presenten indicis d'activitat terapèutica contra la malaltia. Posteriorment, passen per una fase desenvolupament preclínic, en la que s'avalua seguretat i eficàcia de la molècula en espècies rellevants -un requeriment regulador imprescindible per sol·licitar la realització d'un estudi clínic en humans-, fins al seu desenvolupament clínic, en què es prova el medicament en humans de manera molt controlada: els assajos clínics estan regulats per una legislació específica i per comitès ètics independents.



Ramon Bonet, vocal d'Indústria del
COFB

Per explicar aquest procés de descobriment i desenvolupament de nous medicaments, el Col·legi va acollir la conferència divulgativa "Molècules que curen: com s'hi arriba?" el 16 d'octubre, amb el suport de la farmacèutica GlaxoSmithKline (GSK). Diversos professionals d'aquesta empresa van explicar les diferents fases d'aquest procés: Fernando Ramón, gerent de Descobriment Molecular del Centre d'Investigació Bàsic (CIB) de GSK, va fer una introducció al procés de descobriment de fàrmacs i molècules associades a la malaltia. Jorge Esquivias, de la Unitat de Tuberculosis del centre Disease of the Developing World (DDW) de GSK, es va encarregar de descriure el procés d'optimització de les molècules bioactives, per millorar les seves propietats i reduir-ne la toxicitat. Per la seva banda, Modesto Remuín, de la mateixa Unitat de Tuberculosis del centre Disease of the Developing World (DDW) de GSK va acostar als assistents a la fase preclínica que condueix a la declaració d'un candidat. Finalment, Olga Martínez-Casares del Departament Mèdic de GSK, va descriure les diferents fases d'investigació clínica per aportar noves solucions terapèutiques al pacient.

Amb la col·laboració de:





EL JAPÓ S'INTERESSA PEL NOSTRE MODEL FARMACÈUTIC

Cada any el Col·legi rep visites de farmacèutics i altres professionals sanitaris de **diferents països interessats pel nostre model farmacèutic**. L'any passat ens va visitar una comitiva de 20 metges russos, fa dos anys membres de la Kanagawa Pharmaceutical Association del Japó i enguany, novament, 20 directius del **laboratori japonès Taisho Toyama Pharmaceutical Co. Ltd** que ha escollit el Col·legi com a referent per **ampliar coneixements sobre el nostre sistema sanitari**. En la seva visita van poder conèixer com es recepten medicaments i les relacions establertes entre les empreses de la indústria farmacèutica, els hospitals i les farmàcies. També van aprofitar la visita per estudiar el funcionament dels hospitals amb una visita a les instal·lacions i el sistema d'atenció als pacients de l'Hospital de Sant Joan de Déu. A més de Barcelona, aquest mes de novembre estan visitant Basilea, Nova York i Boston.



M. Carme Permanyer, directora tècnica del COFB, va explicar als visitants el funcionament de les associacions farmacèutiques, la regulació de la farmàcia a Espanya, els medicaments i el mercat farmacèutic, la prescripció i dispensació de medicaments, les mesures per contenir la despesa farmacèutica, les dades econòmiques de la farmàcia i la prescripció electrònica.



Els directius japonesos van mostrar especial interès per l'estructura de les associacions farmacèutiques (Col·legi, Consell i Consejo) i el finançament dels medicaments i el copagament dels usuaris. També es van preocupar per saber quina és la regulació de la farmàcia a Espanya: com funciona la propietat-titularitat i els criteris demogràfics i geogràfics per a la instal·lació de noves oficines de farmàcia. Pel que fa al mercat dels medicaments, van interessar-se pel preu dels medicaments, l'evolució dels genèrics i les característiques de les OTC (medicaments de venda lliure). Els canals de distribució i dispensació de medicaments i la retribució de les farmàcies també van ser resultar interessants per a ells: van saber quin són els marges dels medicaments i la disminució del marge de les oficines de farmàcia degut a les mesures pel control de la despesa i finalment el desenvolupament de la recepta electrònica a Catalunya i Espanya.



NOVA EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL



La Comissió de Cultura del COFB organitza la **VI edició del Concurs de Dibuix Infantil** adreçat a nens i nenes de 4 a 9 anys. "Un desig per Nadal" és el tema triat perquè els infants donin via lliure a la seva creativitat i expressin les seves emocions fent una de les coses que més els agrada: dibuixar.



Poden participar els fills i néts dels col·legiats i dels treballadors del Col·legi. Els dibuixos es poden entregar fins l'11 de desembre. **Consulteu les bases per poder participar** [document PDF].



En [aquest enllaç](#) podreu veure els dibuixos guanyadors de l'any passat i l'entrega de premis a la celebració de la Festa Infantil. Enguany tindrà lloc el dimecres 17 de desembre. Hi haurà berenar i regals per a tots els assistents!

Amb la col·laboració de:

CARPEL
SUBMINISTRANTS PER OFICINA

L'AUDITORI

CARTOSTYL®
Publicidad & Merchandising

ME
YOUTRADA.COM

ORDESA

Salgot
ECOSALGOT

CosmoCaixa
Bereafona
Obra Social "la Caixa"

mx
museu de la xocolata

PULEVA
Max
Energia
Crecimiento



LA CAIGUDA DEL CABELL, UNA OPORTUNITAT EN LA DISPENSACIÓ FARMACÈUTICA

Les consultes relacionades amb la caiguda del cabell són molt freqüents a l'oficina de farmàcia durant tot l'any, especialment a la primavera i la tardor. Es tracta d'un problema que necessita orientació del professional sanitari, començant pel tipus de caiguda. La pèrdua del cabell, ja sigui de forma natural o no, s'anomena **alopècia: cal detectar si l'alopècia té lloc de manera congènita o adquirida**. L'alopècia pot ser deguda a alguna situació o producte (productes químics, situacions postpart, febrils, traumàtiques, perturbacions de l'estat general, diabetis, malnutrició, càncer, entre d'altres) o per causes hereditàries o hormonals. Les alopecies del primer grup es manifesten mentre la causa, producte o malaltia sigui present. Així mateix, també poden aparèixer alopecies endocrines per alteracions hormonals en la hipòfisi o les glàndules tiroide i suprarenal; aquest tipus d'alopècia és més rara. Amb tot, **l'alopècia androgenètica o calvície vulgar és la que es presenta més sovint**.



La vocalia de Dermofarmàcia del Col·legi va organitzar el 23 d'octubre la sessió monogràfica "Qüestió de pell: la caiguda del cabell, una oportunitat en la dispensació farmacèutica" amb l'objectiu de formar als assistents en aquest tema. La conferència va estar dividida en dues parts: una primera part per parlar de la pèrdua de cabell des del punt de vista dermatològic, analitzant l'actualització clínica, diagnòstica i terapèutica d'aquesta patologia que va anar a càrrec de **Xavier Gutiérrez, dermatòleg, membre de l'Acadèmia Espanyola de Dermatologia i Veneorologia (AEDV)**.

Gutiérrez va parlar del paper de la Tricologia, la ciència que estudia el cuir cabellut.

La segona part va estar enfocada a la gestió i oportunitats que pot oferir aquesta categoria dins de l'oficina de farmàcia a càrrec de **Tomàs Mengual, farmacèutic comunitari de Barcelona**. Mengual va destacar la importància d'interessar-se, escoltar i personalitzar l'atenció al pacient. Va moderar l'acte Núria Bosch, vocal del Col·legi. La conferència va comptar amb el suport de Galderma.





“La combinació de complexos vitamínics orals i complements tòpics és molt efectiva, és important diferenciar els diferents tipus de caiguda per aconsellar el tractament més adequat a cada tipus d’alopècia”, explica **Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi**. “És imprescindible saber escoltar al pacient i saber transmetre que la constància és la base de l’èxit en els tractaments. La caiguda de cabell té solució, cal saber escoltar, valorar i donar el consell que necessita cada pacient”.



[Alopècia, mites i realitats](#), article sobre la caiguda de cabell a [Farmaceuticonline](#), el web de salut del Col·legi.

Amb la col·laboració de:





BEQUES COL·LEGIALS 2013-2014: SUPORT A NOVES INVESTIGACIONS

El 24 de novembre es van presentar els resultats dels projectes becats pel Col·legi del curs 2013-2014, treballs desenvolupats amb l'ajut econòmic de la institució. Les beques es convoquen per contribuir al desenvolupament de projectes relacionats amb l'atenció i la recerca farmacèutiques, la salut pública i altres activitats professionals de l'àrea de la farmàcia. Hem preguntat als autors quins eren els objectius que s'havien plantejat per portar a terme l'estudi i els resultats obtinguts:

Optimització del tractament amb Infliximab per a la malaltia inflamatòria intestinal: implantació de la monitorització farmacocinètica i influència del polimorfisme d'IL1 β

Autors: Núria Padullés Zamora, Helena Colom Codina, Ariadna Padullés Zamora, Elisabet Leiva Badosa, Eugènia Santacana Juncosa, Jordi Bas Minguet, Pedro Alia Ramos, Sara Cobo Sacristán, Jordi Guardiola Capon, Francisco Rodríguez Moranta, Lorena Rodríguez Alonso, Claudia Lourdes Arjol González, Alexandra Ruiz Cerulla, Josep Llop Talaveron (Hospital Universitari de Bellvitge).

Objectiu de l'estudi: optimitzar el tractament amb Infliximab en pacients amb malaltia inflamatòria intestinal per tal d'augmentar el tant per cent de pacients que estan en diana terapèutica. I com a objectiu secundari, l'avaluació de diferents factors que poden afectar a la cinètica del fàrmac i a la seva exposició.

"Hem observat que hi ha una sèrie de factors que influencien significativament a la farmacocinètica d'infliximab i, per tant, a l'exposició al fàrmac. Entre aquests factors destaquen els nivells d'albumina, l'administració concomitant d'immunomoduladors, la presència d'anticossos anti-infliximab i un polimorfisme concret de l'interleuquina 1beta. D'altres factors, com el tabac, també afecten però els resultats no són estadísticament significatius. Totes les prediccions i simulacions les hem fet aplicant un model farmacocinètic poblacional ja desenvolupat; aquest model ens és útil actualment per individualitzar dosis en funció dels nivells de fàrmac però caldrà desenvolupar-ne un altre que expliqui un percentatge més alt de la variabilitat observada" explica **Núria Padullés**.

Avaluació global de l'estabilitat de l'hemoglobina en els tests immunològics de les proves sang oculta en femta dins del programa de cribratge de càncer colorectal de l'ICO: podem estar tranquils?

Autors: Ana Clopés Estela, Gemma Binefa Rodríguez, Núria Gonzalo Diego, Núria Milà Diaz, Carme Muñoz Sánchez (Institut Català d'Oncologia).



Objectiu de l'estudi: avaluar l'estabilitat de l'hemoglobina en les mostres fecals que formen part del programa per veure si la degradació de l'hemoglobina és mínima en el temps d'execució de les mostres dins del programa. Han avaluat aquesta estabilitat en diferents condicions de conservació -en temperatura ambient i en condicions de refrigeració- tant en mostres en solució com en mostres de femta pròpies del programa.

"Gràcies a aquest estudi podem afirmar que els resultats que estem donant són fiables i que realment podem estar tranquils. Tot i que hi ha una certa degradació de l'hemoglobina, que és inevitable, la tenim controlada ja que fem l'anàlisi de les mostres en un temps mínim -set dies- i en aquest temps la degradació no implica un increment de taxes de resultats falsos negatius. Les mostres han d'estar conservades en nevera i sempre intentem minimitzar el temps de demora entre la presa de la mostra i l'anàlisi en el laboratori. Podem afirmar que ho estem fent bé" explica **Núria Gonzalo**.



INFARMA BARCELONA 2015: UN CONGRÉS ORIENTAT A L'ACCIÓ

“Volem que el Congrés doni resposta a les inquietuds dels professionals de la farmàcia que estem desitjant fer passes endavant que enforteixin el nostre rol com a sanitaris i posicionin a la farmàcia com el primer punt de referència en múltiples qüestions relacionades amb la salut. També volem proporcionar eines, inspiració i compartir experiències entre tots aquells que busquem actualitzar-nos per tal d'oferir un millor servei a la societat i fer créixer la farmàcia”, explica **Francisca Aranzana, directora del Congrés Infarma Barcelona 2015 i vocal d'Oficina de Farmàcia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**. El Comitè Científic està acabant de tancar el programa i en coherència amb aquestes idees, l'acció i les experiències en seran les protagonistes.

“Orientats a l'acció. Experiències per millorar la farmàcia des del present” és el lema de la 27a edició del Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia, Infarma Barcelona 2015, **punt de trobada** idoni per posar en comú aquestes experiències; **demostrar, de la mà de professionals, l'eficàcia d'una farmàcia amb un paper cada cop més important en la cadena assistencial**; i en definitiva, tractar i debatre temes que suposen una oportunitat de creixement per al sector. Aquesta cita europea de la farmàcia tindrà lloc a Barcelona els dies 24, 25 i 26 de març de 2015 i està organitzada conjuntament pels Col·legis de Farmacèutics de Madrid i Barcelona, amb la col·laboració d'Interalia.



Nou recinte firal de Gran Via (font: www.infarma.es)

Gràcies als 20.000m² del nou espai del recinte firal de Gran Via –4.000m² més que el de Montjuïc–, es disposarà d'un àrea més àmplia i còmoda per dur a terme les conferències i taules rodones, el Saló de Medicaments i Parafarmàcia tindrà una major capacitat d'exposició, i en general, la nova ubicació oferirà unes millors instal·lacions adequades a les necessitats d'un dels esdeveniments més destacats del món de la farmàcia a Europa. Fins al moment, **més del 80% de la superfície d'exposició prevista aquest any ja està contractada**.

Pòsters científics: les bases per presentar aquests pòsters es poden consultar al web d'Infarma i el termini per fer-los arribar estarà obert **fins el 2 de febrer de 2015**.



Infarma Barcelona 2015: Orientats a l'acció

Quan? 24, 25 i 26 de març de 2015

On? Nova seu: recinte firal de Gran Via, Av. Joan Carles I, 64 – 08908 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

www.infarma.es



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

